

Herzliche Einladung zum Wochenendkurs mit Yesche U. Regel



Fr., 10.05.2024 / 18 Uhr bis Sonntag, 12.05.2024 / 12 Uhr
Im Meditationszentrum Frankfurt (Oder)-Rosengarten

5 Minuten Fußweg vom Bahnhof Rosengarten, Halt des Regionalzuges RE 1

www.klarblick-rosengarten.de

„Sei Du der Frieden, den die Welt so dringend braucht“

Wer dem Weg des Buddha zu folgen versucht, gelobt zumeist, den eigenen Geist und die eigene Lebensführung ganz auf Friedfertigkeit auszurichten. Keinem Wesen soll mehr Schaden zugefügt werden, unparteiliches Mitgefühl gilt es zu entfalten. Man selbst möchte die Fesseln des Leidenskreislaufes durchschneiden, sich befreien und auch andere dazu inspirieren. Damit dies nicht nur ein ethisches Ideal bleibt, gilt es den Geist mit entsprechenden Meditationen zu schulen: mit Motivation und Entschlusskraft und dann mit den Methoden zur Entwicklung von Geistesruhe und mentaler Stabilität sowie mit Metta – Herzensgüte und weitsichtiger tiefgründiger Weisheit. Die Lebensumstände werden die Praxis herausfordern und prüfen, zumal in einem Umfeld, das nicht den Geist der Friedfertigkeit lebt, sondern in dem es viel Unruhe gibt und Kriege geführt werden. An diesem Wochenende werden vor allem klassische Meditationen mit Anleitung und Stille praktiziert. In kurzen Vorträgen wird zudem das Thema aufgezeigt und zu einem achtsamen Austausch über die Übung der Friedfertigkeit im Angesicht des Zeitgeistes und Zeitgeschehens eingeladen.

Yesche U. Regel war von 1980 bis 1997 als buddhistischer Mönch ordiniert. Er unterrichtet buddhistische Philosophie und Meditation im ganzen deutschen Sprachraum.

Im Meditationszentrum Frankfurt (Oder)-Rosengarten hält er Vorträge und leitet Meditationen an. Er steht auf Wunsch allen Teilnehmern für kurze Einzelgespräche zur Verfügung und gibt Hinweise für die Praxis.

Während des Kurses wird für ein vegetarisches Mittagessen und eine Suppe zum Abendbrot gesorgt.

Morgens beginnen wir um 8.30 Uhr und enden abends gegen 19.00 Uhr.

Bei Bedarf helfen wir, eine preiswerte Übernachtung zu finden.

Direkt in Rosengarten kann man sich in einem ruhigen Landgasthof einmieten (Tel. 0335 27547348, rosengarten-ffo@gmx.de)

Für die Vorbereitung hilft es sehr, wenn Ihr Euch zeitnah, am besten über E-Mail anmeldet: Ulrike.Kaschel@gmx.de

Euer Teilnehmerplatz ist mit der Überweisung des Betrages fixiert:
95,00 Euro, Verpflegung inbegriffen.

Konto: Ulrike Kaschel, IBAN DE19 1705 5050 4135 2514 77

Verwendungszweck 10. – 12.05.2024

Spende am Kursende für Yesches Lebensunterhalt und in Dankbarkeit für seine Lehraktivität – jeder kann so viel geben, wie es ihm richtig erscheint.

