

Retreat mit Ariya B. Baumann

Studien- und Meditationszentrum Frankfurt (Oder) – Rosengarten

www.klarblick-rosengarten.de

Donnerstag, **27. Mai 2021** (18 Uhr) – Sonntag, **30. Mai 2021** (12 Uhr)

Der unfehlbare Weg

Die Weckrufe des Buddha waren sehr vielfältig, so vielfältig wie seine Zuhörerschaft. Um den verschiedenen Bedürfnissen und Voraussetzungen der Leute gerecht zu werden, behalf er sich zahlreicher Darlegungen; u. a. erwähnte der Buddha einen Weg, der unfehlbar zu befreiender Weisheit führt. Dieser Weg ist immer relevant, wenn es um das Entfalten von Erkenntnis und Weisheit sowie Freundlichkeit und Mitgefühl geht. Es ist ein Weg, der immer der Sache dient. Er dient der Befreiung des Herzens und des Geistes. Der Kurs eignet sich sowohl für Anfänger*innen als auch für fortgeschrittene Meditierende.

Ariya B. Baumann aus der Schweiz war 21 Jahre Nonne in Burma (Myanmar) und leitet weltweit Meditationskurse, u. a. ein spezielles Metta Retreat in Burma. Im Meditationszentrum Frankfurt (Oder)-Rosengarten hält sie Vorträge und leitet Meditationen an. Sie steht auf Wunsch der Teilnehmenden täglich für kurze Einzelgespräche zur Verfügung und gibt persönlich zugeschnittene Hinweise für die Praxis.

www.vipassana-metta.com

Anmeldung: für die Vorbereitung des Retreats hilft es sehr, wenn Ihr Euch bald über Email anmeldet: Ulrike.Kaschel@gmx.de

Während des Retreats wird für ein vegetarisches Mittagessen und eine Suppe zum Abendbrot gesorgt.

Eure **Teilnahme** ist mit der Überweisung des Betrages fixiert:
75.00 Euro, Verpflegung inbegriffen.
Konto: Ulrike Kaschel, IBAN DE19 1705 5050 4135 2514 77
Verwendungszweck: 27.-30.5.21

Spende am Kursende für Ariya B. Baumanns Lebensunterhalt und in Dankbarkeit für ihre Lehraktivität – jede/r kann so viel geben, wie es ihr/ihm richtig erscheint.

